

ENTREVISTA: Dr. **Antonio Mandaña Rodríguez**, urólogo

## "El láser verde XPS de 180W es la solución más eficaz, definitiva y segura en el tratamiento de la obstrucción prostática"



Pionero en Cataluña en el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna con láser verde GreenLight desde 2004 y con una experiencia acumulada cercana al millar de casos, el Dr. Antonio Mandaña posee el único equipo GreenLight XPS de 180W de esta comunidad autónoma. Nos recibe en su consulta de Barcelona para comentarnos las características y peculiaridades de este tipo de cirugía, que ha permitido que cualquier tipo de pacientes se beneficie de esta técnica.

### ¿Podría explicar de manera sencilla qué es la hiperplasia prostática benigna?

Es un agrandamiento de la próstata que se produce a partir de los 40 años. Para que nos hagamos una idea, la próstata es como un donut por cuyo agujero central pasa la uretra, que es el conducto que va desde la vejiga al exterior a través del pene. Con la edad, la próstata (el donut) crece hacia fuera y hacia el interior, comprimiendo la uretra y provocando una obstrucción mecánica a la salida de la orina, lo que provoca síntomas obstructivos y/o irritativos, como la necesidad de levantarse por la noche para miccionar, la disminución del flujo miccional, el aumento de su frecuencia, la urgencia urinaria, los escapes y, finalmente, puede acontecer la retención urinaria, que obliga a colocar una sonda vesical.

### ¿Qué es el Láser Verde XPS?

Es un sistema para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP). El sistema llamado Green Light (luz verde) es único debido a que utiliza un láser XPS (180W) de última generación y alta energía en unión con una fibra óptica especialmente diseñada para esta aplicación y que lleva un sistema de refrigeración interna. La unión de ambas (láser y fibra Moxy) nos permite vaporizar tejidos blandos, eliminando por completo el tejido de la próstata agrandada.

El concepto de vaporización fotoselectiva de la próstata (VFP) consiste en la eliminación por completo del tejido, así como la fotocoagulación simultánea de los vasos sanguíneos, evitando prácticamente la posibilidad de sangrado, que siempre es la gran preocupación de los urólogos en la cirugía de la próstata.

### ¿Qué características diferenciales presenta el Láser XPS de 180W sobre el anterior?

Seguridad, velocidad y eficacia (dobra la velocidad de vaporización). Además, permite una durabilidad mayor de la fibra, mejorando la coagulación. Con este nuevo láser conseguimos un procedimiento quirúrgico más corto, por lo que

no existirán límites en el tamaño de la próstata. Con el láser XPS de 180W hemos apreciado que el postoperatorio es mucho mejor que con su predecesor de 120W, ya que las mínimas molestias y el ligero síndrome irritativo que presentaban algunos pacientes son casi inexistentes con este láser. Probablemente, al realizar la vaporización en la mitad de tiempo, el edema postoperatorio es menos, ya que el tejido recibe durante la mitad de tiempo el efecto calórico del láser.

"El nuevo láser XPS consigue los mismos resultados que la intervención clásica de próstata con menos complicaciones y morbilidad, y con estancias hospitalarias más cortas"

### ¿En cuánto tiempo empiezan a notar mejoría los pacientes?

Los resultados son inmediatos: el aumento de la fuerza miccional se aprecia desde la primera micción. Puede hacer cierta sintomatología irritativa leve los primeros días, pero los pacientes se reincorporan a su actividad profesional en un plazo de 2 o 3 días.



### ¿Qué recomendaciones daría al paciente candidato a ser intervenido de próstata benigna obstructiva?

Que se asegure de que, efectivamente, se le intervendrá con la técnica de láser verde de última generación XPS 180W, y no con otro tipo de láser o cualquier otra técnica. También le recomendaría que se informase acerca de la experiencia del doctor que le va a intervenir en la utilización de la técnica con láser verde y de qué tipo de equipo dispone, del número de casos realizados y desde cuándo la realiza.

### DIFERENCIAS ENTRE TÉCNICAS ACTUALES Y FOTOVAPORIZACIÓN PROSTÁTICA POR LÁSER

	Transuretral	Abierta	Láser
Duración del ingreso hospitalario	3-4 días	6-10 días	1 día
Hemorragia intraoperatoria	siempre	siempre	nula
Necesidad de transfusiones	2-8%	5-25%	0%
Secuela de incontinencia	3-5%	6-8%	0%
Secuela de impotencia	2-3%	10-20%	0%

### Dr. Antonio Mandaña

Balmes, 345 2º-1ª  
08006 BARCELONA  
Tel. 93 212 01 98 - 93 212 00 50

[www.uromandaña.com](http://www.uromandaña.com)  
[www.uromandanya.com](http://www.uromandanya.com)  
consulta@uromandanya.com