

entrevista **Dr. Antonio Mandaña Rodríguez, Urólogo**

# “EL LÁSER VERDE XPS DE 180W ES LA SOLUCIÓN DEFINITIVA Y MÁS EFICAZ EN EL TRATAMIENTO DE LA OBSTRUCCIÓN PROSTÁTICA”

Pionero en Cataluña en el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna con Láser Verde GreenLight desde el 2004, el Dr. Antonio Mandaña posee actualmente el único equipo Greenlight XPS de 180W de la comunidad autónoma, que se encuentra ubicado en la Clínica Nuestra Señora del Remedi de Barcelona. De su mano conoceremos las características y peculiaridades de este láser, así como las ventajas que aporta.

## ¿Qué es el Láser Verde XPS?

Es un sistema para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP). El sistema llamado Green Light (luz verde) es único

## Queremos un mundo sin resecciones transuretrales de la próstata

debido a que utiliza un láser XPS (180W) de última generación y alta energía en unión con una fibra óptica diseñada para esta aplicación. La unión de láser y fibra nos permite vaporizar tejidos blandos, eliminando por completo el tejido de la próstata agrandada. El concepto de vaporización fotoselectiva de la próstata (VFP) consiste en la eliminación por completo del tejido, así como la fotocoagulación simultánea de los vasos sanguíneos, evitando prácticamente la posibilidad de sangrado, que siempre es la gran preocupación de los urólogos en la cirugía de la próstata.

## ¿Podría explicarme de manera sencilla qué es la hiperplasia prostática benigna?

Es un agrandamiento de la próstata que se produce a partir de los 40 años. Para que nos hagamos una idea, la próstata es como un donut por cuyo agujero central pasa la uretra, que es el conducto que va desde la vejiga al exterior a través del pene. Con la



## El nuevo láser XPS consigue los mismos resultados de la RTU de próstata (intervención clásica) con menos complicaciones y morbilidad y con estancias hospitalarias mucho más cortas

edad, la próstata (el donut) crece hacia fuera y hacia el interior, comprimiendo la uretra y provocando una obstrucción mecánica a la salida de la orina, lo que provoca síntomas obstructivos y/o irritativos, como la necesidad de levantarse por la noche para miccionar, la disminución del flujo miccional, el aumento de su frecuencia, la urgencia urinaria, los escapes y, finalmente, puede acontecer la retención urinaria, que obliga a colocar una sonda vesical.

## ¿Qué características diferenciales presenta el Láser XPS de 180W sobre el anterior?

Seguridad, velocidad y eficacia, puesto que dobla la velocidad de vaporización. Además, permite una durabilidad mayor de la

fibra, mejorando la coagulación. Con este nuevo láser conseguimos un procedimiento quirúrgico más corto, por lo que no existirán límites en el tamaño de la próstata.

## ¿Se obtienen los mismo resultados con otro tipo de láser en la cirugía de la próstata obstructiva?

No. Sólo el láser verde tiene como resultado la vaporización, y por lo tanto la desaparición total del tejido, que con el XPS de 180W se consigue de forma rápida y precisa. El láser rojo vaporiza peor y produce mucha más

## Ventajas de la vaporización fotoselectiva con láser verde XPS de 180W

El nuevo Green Light XPS de 180w aporta mayor potencia (y rapidez) con la misma seguridad (180W repartidos en un haz luminoso más grueso), lo que se traduce en una mayor eficacia de vaporización y en un procedimiento quirúrgico más corto, por lo que ya no existen límites al tamaño de la próstata.

- Puede realizarse en régimen ambulatorio o con ingreso hospitalario mínimo, entre 6 y 24 horas.
- Virtualmente sin pérdida de sangre. Ideal para pacientes de alto riesgo o con tratamiento anticoagulante.
- Alivio inmediato y duradero de los síntomas.
- Sondaje vesical post-laserterapia inferior a 24 horas.
- Los problemas de incontinencia y de disminución de la erección son casi inexistentes.
- Rápida reincorporación social y laboral, de 2 a 3 días.

coagulación (hasta 8-109 mm frente a 1-2 mm del láser verde), lo que genera una mayor inflamación y síndrome irritativo severo con un alto índice de reintervenciones. Con el láser Holmium, lo que se hace es enucleo el adenoma mediante corte por láser, posteriormente se introduce en la vejiga el adenoma que se tiene que fragmentar para poder extraerla por la uretra. Es una técnica compleja y no exenta de complicaciones.

## Usted es uno de los pioneros en la utilización del láser verde en España. ¿Qué resultados se están obteniendo?

Excelentes. Particularmente, llevo más de 950 intervenciones realizadas y puedo asegurar que los resultados son perdurables. En los 12 años de seguimiento de la Clínica Mayo de Estados Unidos y en nuestra experiencia desde el 2004, el método ha demostrado -frente a otros tratamientos- que logra una mejora objetiva tanto a nivel de síntomas como en los valores de flujo máximo.

## ¿En cuánto tiempo empiezan a notar mejoría los pacientes?

Los resultados son inmediatos, y el aumento de la fuerza miccional se aprecia desde la primera micción. Puede hacer cierta sintomatología irritativa leve los primeros días, pero los pacientes se reincorporan a su actividad profesional en 2 o 3 días.

## Nuestro objetivo es brindar a los pacientes que deban ser intervenidos de próstata las razones más convincentes para que se pasen al láser Green light de 180W

matología irritativa leve los primeros días, pero los pacientes se reincorporan a su actividad profesional en 2 o 3 días.

## ¿Qué recomendaciones daría al paciente candidato a ser intervenido de HBP?

Que se asegure de que efectivamente se le intervendrá con la técnica de láser verde (a ser posible con el de última generación XPS 180W) y no con otro tipo de láser o cualquier otra técnica. También le recomendaría que se informase acerca de la experiencia del doctor que le va a intervenir en la utilización de la técnica con láser verde y de qué tipo de equipo dispone, del número de casos realizados y desde cuándo la realiza. ●



## Más información

Dr. Mandaña  
Balmes, 345 2º-1ª, 08006, Barcelona  
Tel. 93 212 01 98  
www.uromandanya.com  
consulta@uromandanya.com