

entrevista **Dr. Antonio Mandaña Rodríguez, Urólogo**

## “EL LÁSER VERDE XPS 180W ES EL TRATAMIENTO MÁS EFICAZ Y DEFINITIVO CONTRA LA OBSTRUCCIÓN PROSTÁTICA”

*Pionero en Catalunya en el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna con Láser Verde GreenLight desde agosto de 2004, el Dr. Antonio Mandaña posee actualmente el único equipo Green Light XSP 180W de esta Comunidad Autónoma. De su mano conocemos las características y peculiaridades de este láser, así como las ventajas que aporta.*

La empresa AMS (American Medical Systems), desarrolladora de esta tecnología médica, ha optado por el lanzamiento en todo el mundo del nuevo láser verde XPS 180 W, y lo ha hecho a través de un grupo de profesores con amplia experiencia en Láser Verde que previamente han recibido un curso de acreditación y formación, lo que les capacita para adiestrar a cualquier urólogo en el manejo del GreenLight de 180W. El Dr. Antonio Mandaña es uno de ellos. Forma parte del grupo de profesores europeos de GreenLight AMS, para la formación y aprendizaje con el nuevo sistema GreenLight XPS y la nueva fibra MoXy con sistema de refrigeración.



**Dr. Dr. Antonio Mandaña Rodríguez,**  
Urólogo.

**¿Podría explicar de manera sencilla qué es la hiperplasia prostática benigna (HBP)?**

Es un agrandamiento de la próstata que se produce a partir de los 40 años. Para que nos hagamos una idea, la próstata es como un

**“El nuevo Láser XPS consigue los mismos resultados de la intervención clásica de próstata con menos complicaciones y morbilidad, y con estancias hospitalarias mucho más cortas”**

“donut” y por el agujero central pasa la uretra, que es el conducto que va desde la vejiga al exterior a través del pene. Con la edad, ese “donut” crece hacia fuera y hacia el interior, comprimiendo la uretra y provocando una obstrucción mecánica a la salida de la orina, lo que genera síntomas obstructivos y/o irritativos, como necesidad de levantarse por la noche para miccionar, disminución del flujo miccional, aumento de la frecuencia miccional, urgencia urinaria, escapes urinarios y, finalmente, puede acontecer la retención urinaria, que obliga a colocar una sonda vesical.

**Para el tratamiento de esta patología ¿Qué características diferenciales presenta el nuevo Láser XPS de 180W respecto del anterior?**

Seguridad, velocidad y eficacia (dobla la velocidad de vaporización). Además, permite una durabilidad mayor de la fibra, mejorando la coagulación. Con este nuevo láser conseguimos un procedimiento quirúrgico más corto, por lo que no existirán límites al tamaño de la próstata.

**¿Se obtienen los mismos resultados con otro tipo de láser en la cirugía de la próstata obstructiva?**

No, sólo el láser verde tiene como resultado la vaporización y, por tanto, la desaparición total del tejido, que con el XPS de 180W se consigue de forma rápida y precisa.

**¿Qué ventajas ofrece al paciente la Vaporización Fotoselectiva de la Próstata**

**mediante el Láser Verde de última generación XPS de 180w?**

De entrada que la intervención puede realizarse en régimen ambulatorio, o bien con ingreso hospitalario mínimo entre 6 y 24 horas. El procedimiento se realiza virtualmente sin pérdida de sangre, siendo por tanto ideal para pacientes de alto riesgo o con tratamiento anticoagulante. Gracias a la vaporización fotoselectiva de la próstata mediante este láser de última generación el paciente nota un alivio inmediato y duradero de los síntomas asociados a la HBP. El aumento de la fuerza miccional se aprecia desde la primera micción. Posteriormente los problemas de incontinencia y de disminución de la erección son casi inexistentes.

Con el Láser XPS de 180W hemos apreciado que el postoperatorio es mucho mejor que con su predecesor de 120W, ya que las mínimas molestias y ligero síndrome irritativo que presentaban algunos pacientes con éste láser son casi inexistentes, probablemente al realizar la vaporización en la mitad de tiempo, el edema postoperatorio es me-

**“Queremos un mundo sin resecciones transuretrales de la próstata”**



**“Nuestro objetivo es simple: brindar a los pacientes que precisen ser intervenidos de próstata las razones más convincentes para que se pasen al láser greenlight de 180w”**

nor, ya que el tejido recibe durante la mitad de tiempo el efecto calórico del láser.

Colocamos un sondaje vesical post-laser-terapia que retiramos antes de las 24 horas y el paciente puede tener una rápida incorporación social y laboral, generalmente a los 2 ó 3 días.

**¿Este tratamiento tiene algún efecto secundario?**

Toda intervención tiene sus riesgos y puede deparar efectos secundarios y/o respuestas biológicas indeseables. Sin embargo, con el Láser Verde GreenLight todo está minimizado. La cirugía prostática con el Láser Verde está aprobada por las asociaciones más prestigiosas americanas (FDA) y europeas como la técnica de elección “gold estandar”, para los pacientes afectados de Hiperplasia Prostática Benigna de Próstata que deseen un método seguro, eficaz, cómodo y duradero para resolver su dolencia. El mayor inconveniente de esta técnica es su elevado coste.

**¿Qué recomendaciones daría al paciente candidato a ser intervenido de Próstata benigna obstructiva?**

Que se asegure de que se le intervendrá con la técnica de Láser Verde - a ser posible con el de última generación XPS 180w- y no con otro tipo de láser de menor entidad o cualquier otro tipo de técnica.

También deberá informarse de la experiencia del doctor que le va a intervenir en la utilización de la técnica con Láser Verde y de qué tipo de equipo dispone, del número de casos y resultados y desde cuándo la realiza. Todo ello es fundamental. ●

**Para más información**

www.uromandanya.com  
consulta@uromandanya.com  
Balmes, 345, 2º 1ª, 08006, Barcelona.  
Tel.: 932 120198 - 932 120 050.