

entrevista **Dr. Antonio Mandaña Rodríguez, Urólogo**

“EL LÁSER VERDE XPS DE 180W ES LA SOLUCIÓN MÁS EFICAZ, DEFINITIVA Y SEGURA EN EL TRATAMIENTO DE LA OBSTRUCCIÓN PROSTÁTICA”

Así lo han ratificado los urólogos participantes en el Congreso Americano de Urología, celebrado en Washington el pasado mes de mayo, considerando que el Láser Verde GreenLight XPS de 180W es el avance tecnológico más importante de las últimas décadas en urología. Nos lo explica de primera mano el Dr. Antonio Mandaña, uno de los profesionales médicos que aportó su experiencia en dicho congreso. En la siguiente entrevista nos da a conocer las características y peculiaridades de este láser, así como las ventajas que aporta en el tratamiento de la Hiperplasia Benigna de Próstata.

¿Qué es el Láser Verde XPS?

Es un sistema para el tratamiento de la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP). El llamado Green Light “Luz Verde” es un sistema único, debido a que utiliza un láser XPS (180w) de última generación y alta energía en unión con una fibra óptica diseñada para esta aplicación. La unión de ambas tecnologías (láser + fibra) nos permite vaporizar tejidos blandos, eliminando por completo el tejido de la próstata agrandada.

Es lo que se denomina Vaporización Fotoselectiva de la Próstata (VFP), procedimiento que consiste en la eliminación por completo del tejido, así como la fotocoagulación simultánea de los vasos sanguíneos, evitando prácticamente la posibilidad de sangrado, que es siempre la gran preocupación de los urólogos en la cirugía de la próstata.

¿Podría explicar de manera sencilla que es la Hiperplasia Benigna de Próstata?

Es un agrandamiento de la próstata que se produce a partir de los 40 años. Para que nos hagamos una idea, la próstata es como un “donut” y por el agujero central pasa la uretra, que es el conducto que va desde la vejiga al exterior a través del pene. Con la edad la próstata (donut) crece hacia afuera y hacia el interior, comprimiendo la uretra y provocando una obstrucción mecánica a la salida de la orina, lo que provoca síntomas obstructivos y/o irritativos, como necesidad de levantarse por la noche para miccionar, disminución del flujo miccional, aumento de la frecuencia miccional, urgencia urinaria, escapes urinarios y finalmente puede acontecer la retención urinaria, que obliga a colocar una sonda vesical.

¿Qué características diferenciales presenta el Láser XPS de 180W, respecto del anterior? Seguridad, velocidad y eficacia (dobra la velocidad de vaporización). Además, permite una durabilidad mayor de la fibra, mejorando la coagulación. Con este nuevo láser conseguimos un procedimiento quirúrgico más corto, por lo que no existirán límites en el tamaño de la próstata.

Usted es uno de los pioneros en la utilización del láser verde en España ¿Qué resultados se están obteniendo con esta técnica?

Excelentes. Particularmente, he superado las 1.000 intervenciones realizadas y puedo asegurar que los resultados son perdurables. En los 12 años de seguimiento de la Clínica Mayo de EEUU y en nuestra experiencia desde el 2004, el método ha demostrado, frente a otros tratamientos, que logra una mejora objetiva tanto a nivel de síntomas como en los valores de flujo máximo.



La técnica del Láser Verde

Pionero en Catalunya en el tratamiento de la Hiperplasia Prostática Benigna con Láser Verde GreenLight desde el año 2004, el Dr. Antonio Mandaña posee actualmente el único equipo en propiedad Greenlight XPS de 180W de su Comunidad Autónoma, ubicado en la Clínica Ntra. Sra. Del Remei de Barcelona.



He superado las 1.000 intervenciones realizadas con esta técnica y puedo asegurar que los resultados son excelentes y perdurables.

¿Qué ventajas ofrece al paciente la Vaporización Fotoselectiva de la Próstata mediante el Láser Verde XPS de 180w, al respecto a otras técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la HBP?

Muchas. El tratamiento puede realizarse en régimen ambulatorio o con ingreso hospitalario mínimo entre 6 y 24 horas. Se produce virtualmente sin pérdida de sangre, lo que lo convierte en ideal para pacientes de alto

riesgo o con tratamiento anticoagulante. Colocamos un sondaje vesical post-laserterapia inferior a 24 horas.

El alivio de los síntomas es inmediato y duradero. Tras la intervención, los problemas de incontinencia y de disminución de la erección son casi inexistentes. La reincorporación social y laboral del paciente es rápida, en 2 o 3 días.

Como participante del grupo de trabajo sobre este láser en el recientemente celebrado Congreso Americano de Urología ¿Cuáles fueron las conclusiones?

Fuimos invitados ocho urólogos europeos a participar en un simposio, a fin de que ex-

Todos los urólogos que participamos en el congreso americano coincidimos en que el Láser XPS tiene tres características que lo diferencian del resto de láseres: seguridad, velocidad y eficacia.

pusiéramos nuestra casuística, resultados, conclusiones e inquietudes ante este nuevo Láser GreenLight XPS de 180W. Todos coincidimos en que el Láser XPS tiene tres características que lo diferencian del resto de láseres: seguridad, velocidad y eficacia.

También estuvimos de acuerdo en que los urólogos que se iniciaron con el Láser de 80W y más tarde con el de 120 W, no les resultará difícil su adaptación al de 180W, pero puede ser complejo iniciarse con un láser tan potente sin haber trabajado anteriormente con los anteriores.

¿Qué recomendaciones daría al paciente candidato que va a ser intervenido de HBP?

Que se asegure de que, efectivamente, se le intervendrá con la técnica de Láser Verde -a ser posible con el de última generación XPS 180w- y no con otro tipo de láser o cualquier otra técnica. Al tiempo, deberá informarse de la experiencia que el doctor que le va a intervenir tiene en la utilización de la técnica con Láser Verde, desde cuándo la realiza, de qué tipo de equipo dispone y del número de casos realizados y sus resultados. ●

Más información

www.uromandanya.com
consulta@uromandanya.com
Consulta médica en:
Balmes, 345 2º 1ª 08006 Barcelona
Tels. 93 212 01 98 / 93 212 00 50