

ENTREVISTA CON EL DR. ANTONIO MANDAÑA RODRÍGUEZ, URÓLOGO

# “El láser verde XPS de 180 W es una solución eficaz, definitiva y segura para la **obstrucción prostática**”

El **Dr. Antonio Mandaña**, pionero con el láser verde GreenLight desde 2004, y con una experiencia de 1.700 casos realizados personalmente, considera que dicho láser es en la actualidad el más eficaz, seguro y perdurable en sus resultados.

**E**n esta entrevista, el Dr. Antonio Mandaña Rodríguez, nos da a conocer las características y peculiaridades de este láser, así como las ventajas que aporta en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata.

## -¿Qué es el láser verde XPS?

Es un sistema para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP). El llamado GreenLight, ‘luz verde’, es un sistema único, debido a que utiliza un láser XPS de 180 W de última generación y alta energía en unión con una fibra óptica diseñada para esta aplicación. La unión de ambas tecnologías, el láser y la fibra, nos permite vaporizar tejidos blandos, eliminando por completo el tejido de la próstata agrandada.

Es lo que se denomina vaporización fotoselectiva de la próstata, VFP, un procedimiento que consiste en la eliminación por completo del tejido, así como la fotocoagulación simultánea de los vasos sanguíneos, evitando prácticamente la posibilidad de sangrado, que es siempre la gran preocupación de los urólogos en la cirugía de la próstata. En la actualidad no es aceptable que un paciente candidato a ser intervenido de hiperplasia prostática benigna, no lo sea por láser.

## -¿Podría explicar de manera sencilla que es la hiperplasia benigna de próstata?

Es un agrandamiento de la próstata que se produce a partir de los 40 años. Para que nos hagamos una idea, la próstata es como un “donut”

y por el agujero central pasa la uretra, que es el conducto que va desde la vejiga al exterior a través del pene. Con la edad la próstata (el “donut”) crece hacia afuera y hacia el interior, comprimiendo la uretra y provocando una obstrucción mecánica a la salida de la orina, lo que provoca síntomas obstructivos e irritativos, como necesidad de levantarse por la noche

“En la actualidad no es aceptable que un paciente candidato a ser intervenido de hiperplasia prostática benigna, no lo sea por láser”

para miccionar, disminución del flujo miccional, aumento de la frecuencia miccional, urgencia urinaria, escapes urinarios y finalmente puede acontecer la retención urinaria, que obliga a colocar una sonda vesical.

## -¿Qué características diferenciales presenta el láser XPS de 180 W, respecto de los otros láseres del mercado?

Facilidad, seguridad y rapidez, en la realización del procedimiento frente



al láser de Holmium, cuya complejidad de realización queda reservada a una minoría de urólogos, que consiguen también buenos resultados. El postoperatorio de los pacientes

intervenidos con láser verde XPS 180 W presenta menores molestias irritativas postoperatorias, y la incidencia de sangrado postoperatorio y de incontinencia temporal es inexistente.

“He superado las 1.700 intervenciones realizadas con esta técnica y puedo asegurar que los resultados son excelentes y perdurables”

## -Usted es uno de los pioneros en la utilización del láser verde en España. ¿Qué resultados se están obteniendo con esta técnica?

Excelentes. Personalmente, he superado las 1.700 intervenciones realizadas y puedo asegurar que los resultados son perdurables. En los 14 años de seguimiento de la Clínica Mayo de Estados Unidos y en nuestra experiencia desde el 2004, el método ha demostrado, frente a otros tratamientos, que

## Pionero en Catalunya

Pionero en Catalunya en el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna con láser verde GreenLight desde el año 2004, el Dr. Antonio Mandaña posee actualmente el único equipo en propiedad GreenLight XPS de 180 W en territorio catalán, ubicado en la Clínica Nostra Senyora del Remei de Barcelona.

logra una mejora objetiva tanto a nivel de síntomas como en los valores de flujo máximo.

## -¿Qué ventajas ofrece al paciente la vaporización fotoselectiva de la próstata mediante el láser verde XPS de 180 W, al respecto a otras técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la HBP?

Muchas. El tratamiento puede realizarse en régimen ambulatorio o con ingreso hospitalario mínimo (entre 6 y 24 horas máximo). Se produce virtualmente sin pérdida de sangre, lo que lo convierte en ideal para pacientes de alto riesgo o con tratamiento anticoagulante. Colocamos un sondaje vesical post-laserterapia inferior a 24 horas. El alivio de los síntomas es inmediato y duradero. Tras la intervención, los problemas de incontinencia y de disminución de la erección son casi inexistentes. La reincorporación social y laboral del paciente es rápida, en 2 o 3 días.

## -¿Qué recomendaciones daría al paciente candidato que va a ser intervenido de HBP?

Que se asegure de que, efectivamente, se le intervendrá con la técnica de láser verde XPS 180 W, y no con otro tipo de láser o cualquier otra técnica. Al tiempo, deberá informarse de la experiencia que el doctor que le va a intervenir tiene en la utilización de la técnica con láser verde, desde cuándo la realiza, de qué tipo de equipo dispone y del número de casos realizados y sus resultados.

## Más información:

[www.uromandanya.com](http://www.uromandanya.com)  
[consulta@uromandanya.com](mailto:consulta@uromandanya.com)

## Consulta médica en:

C. Tuset 13, 1º, 2ª, escalera exterior  
 08006 Barcelona

Tel. 932 120 198 / 932 120 050

